

10 dấu hiệu gần sinh trước 2 ngày bà mẹ cần chuẩn bị sẵn sàng đến bệnh viện

Khi càng gần về cuối thời kỳ mang thai, đặc biệt gần tới ngày dự sinh thì việc nhận biết chi tiết một số [dấu hiệu sắp sinh trước 2 ngày](#), còn được gọi là chuyển dạ vô cùng nhất thiết. Việc đó giúp mẹ bầu nhanh chóng biết cách giải quyết, đến ngay cơ sở y tế để đảm bảo an toàn cho cả mẹ & con. Do đó, trong nội dung bài viết phần tiếp theo phòng khám Thái Hà sẽ phân tách rõ ràng một số biểu hiện đó để bà bầu khả năng tham khảo.



Chuyển dạ là như thế nào?

Chuyển dạ là quá trình mà người mẹ sẽ phải trải qua khi bước vào thời kỳ cuối của thai kỳ, sẵn sàng sinh con. Trong giai đoạn này, bánh nhau & thai nghén sẽ bắt đầu được đưa ra khỏi buồng tử cung qua đường "cô bé".

Đồng thời ở khi đến cuối thời kỳ mang thai, những dấu hiệu chuyển dạ sẽ trông thấy như các cơn gò tử cung, khiến cho bụng phụ nữ có bầu cứng hơn & cổ tử cung mở mang dần. Những đau đớn này sẽ tăng dần về biên độ & nhịp độ, khiến cổ tử cung mềm mại và thư thái hơn, sẵn sàng cho sự sinh sản.

Lúc khởi đầu những cơn đau ở đầu tiên, thai nhi sẽ xoay và đi lại xuống dưới vào khung chậu của mẹ. Khi cổ tử cung mở mang khoảng 10cm và mẹ khởi đầu rặn, thai nhi sẽ dần lọt qua khung chậu để ra ngoài.

Từ đó, quá trình chuyển dạ được phân chia làm:

- Sinh đủ tháng từ 38 tới 42 tuần: thai nghén đã trưởng thành & có thể sống khỏe mạnh, độc lập bên ngoài tử cung.
- Chuyển dạ non tháng 22 - 27 tuần: thai nghén sinh sớm hơn dự định.
- Sinh già tháng (nhiều hơn 42 tuần): bào thai sinh muộn hơn dự kiến.

Vậy nên, việc xác định sai lầm khoảng thời gian chuyển dạ có thể gây ra bất an & dẫn đến can thiệp y tế không nhất thiết, tác động đến sức khỏe của mẹ và bào thai.

Một vài dấu hiệu gần sinh trong vài giờ phụ nữ mang thai cần lưu ý

Hiện nay không phải khi nào những phụ nữ mang thai đều sinh lúc trong 40 tuần, vì có tồn kém hơn hoặc muộn hơn. Vậy nên, việc phát hiện dấu hiệu sắp sinh chủ yếu là nguyên nhân giúp phụ nữ nhận biết mình sắp “vượt cạn” để có sự chuẩn bị phục hồi. Sau đây sẽ là những biểu hiện quen thuộc nhất mà người mẹ có thể tham khảo:

- Những cơn co bóp tử cung liên tiếp & đều đặn: Khi sắp sinh, bà bầu sẽ thấy trông thấy các cơn co thắt tử cung trở thành mạnh mẽ & đều đặn hơn. Chúng thường xảy ra mỗi 5-10 phút & kéo dài khoảng 30-70 giây, cơn đau này sẽ không giảm dù có đổi thay phong độ hoặc tỉnh dưỡng.
- Thấy đau lưng dưới: Cơn đau nhức và liên tục ở vùng eo lưng dưới cũng là một dấu hiệu đau đẻ, đau rất này thường không giảm ngay cả khi bạn thay đổi phong thái. Đau lưng khả năng là dấu hiệu của cơn co bóp dạ con hoặc do sức ép từ em bé đang di chuyển xuống khung chậu.
- Thấy đau bụng dưới: cảm giác đau và áp lực ở vùng bụng dưới, tương tự bạn thống kinh song mạnh hơn. Cơn đau này là do một số cơn co bóp tử cung và khả năng lan ra khắp khu vực bụng.
- Chảy nước ối: Đây là dấu hiệu gần sinh trong vài giờ điển hình nhất. Bởi vì khi túi ối bị rách, nước ối sẽ chảy ra từ âm hộ và lượng nước ối có thể chảy nhiều hoặc rỉ ra từ từ. Đây là biểu hiện rõ ràng chứng minh bạn cần đi đến bác sĩ khám ngay sau đó.
- Tăng tiết dịch âm đạo: dịch âm đạo trở nên tồn kém hơn & khả năng có màu hồng hoặc nâu do có máu, đây là hiện trạng do cổ dạ con mở mang và chuẩn bị sẵn sàng cho quá trình sinh đẻ thông báo mẹ nên chuẩn bị.
- Trông thấy máu báo: Một lượng nhỏ máu từ "cô bé", thường là máu nhầy hoặc màu hồng nhạt, là biểu hiện chứng tỏ cổ tử cung đang giãn ra. Máu báo thường trông thấy từ vài giờ đến vài ngày trước khi chuyển dạ đích thực khởi đầu mà thai phụ cần chú ý.
- Cảm thấy muốn rặn: cảm thấy muốn rặn tiểu tiện hoặc đi ngoài do áp lực của đầu trẻ sơ sinh lên trực tràng. Cảm thấy này trở thành mạnh mẽ hơn khi cổ tử cung mở hoàn toàn.
- Nôn ói và “đi tháo”: một vài phụ nữ khả năng có cảm giác nôn ói hoặc đi ngoài phân lỏng trước khi chuyển dạ. Điều này có thể do thân thể đang chuẩn bị sẵn sàng cho quá trình sinh đẻ bằng biện pháp rửa sạch đường tiêu hóa.
- Mất dịch nút nhầy cổ tử cung: dịch nhờn đặc, dày, khả năng kèm theo máu bài tiết ra khỏi cổ tử cung. Đây là triệu chứng cho thấy cổ tử cung đang mở mang & chuẩn bị cho quá trình sinh nở.
- Sa bụng dưới: Càng gần ngày sinh thì em bé hạ không cao hơn vào khung chậu, khiến cho mẹ có cảm giác sức ép ở vùng chậu, bụng dưới nặng nề hơn tuy nhiên dễ thở hơn do giảm sức ép lên phổi. Sự đổi thay này khả năng khiến cho mẹ cảm nhận nhẹ nhõm ở phần trên thân thể tuy vậy lại tăng áp lực ở phần dưới.
- Cảm thấy mệt mỏi gia tăng & lo sợ: mệt mỏi, lo lắng và không thư giãn gia tăng càng gần ngày sinh ở người mẹ, điều đó thường do các cơn co bóp và sức ép từ trẻ nhỏ.

Nếu có triệu chứng chuyển dạ thai phụ bắt buộc phải làm gì?

Khi thấy sự trông thấy của những dấu hiệu đau đẻ trong vài giờ, mẹ bầu cần làm một số việc sau giúp đảm bảo an toàn cho cả mẹ & bé:

- Liên hệ cho chuyên gia của phụ nữ có bầu hay khám để thông báo về những triệu chứng chuyển dạ mà mình đang trải qua. Họ sẽ chỉ dẫn bạn liệu trình tiếp theo và ý muốn lúc nào bạn nên đến bệnh viện hoặc trung tâm chăm sóc sức khỏe.

- Theo dõi & ghi lại thời gian bắt đầu & hoàn tất của mỗi cơn co thắt, cũng như tần suất của chúng. Chính tin tức này sẽ giúp thầy thuốc chuyên khoa xác định xem bạn đã thực sự chuyển dạ hay chưa.
- Đảm bảo rằng túi đồ đi sinh đã được chuẩn bị với tất cả một số vật dụng cần phải như trang phục cho mẹ và bé, giấy tờ cá nhân, bảo hiểm y tế & một số vật dụng khác.
- Khi bước thấy dấu hiệu chuyển dạ thì trên thực cũng phải thêm vài tiếng hoặc thời gian tới mới sinh, nên mẹ hãy nỗ lực ăn uống toàn bộ để giữ gìn Calo trong khi vượt cạn nhé.
- Thời điểm trước khi sinh, phái nữ hãy phấn đấu giữ bình tĩnh và thư giãn hạn chế bất an không kiểm soát dễ gây ra ảnh hưởng tới quá trình sinh đẻ.
- Trong trường hợp những cơn co thắt trở nên thường xuyên hơn, mạnh mẽ hơn, hoặc bạn có triệu chứng vỡ ối, hãy đi khám bác sĩ ngay tức thì. Đừng xếp hàng chờ đợi quá lâu vì quá trình chuyển dạ khả năng tiến triển trong thời gian ngắn.

Vừa rồi là một vài thông tin giới thiệu về một số dấu hiệu gần sinh trong vài giờ mà phụ nữ mang thai cần biết. Lưu ý rằng, mỗi người phụ nữ có thể trải qua những biểu hiện này theo biện pháp khác nhau. Nhưng mà khi nhận thấy bất cứ triệu chứng nào trong số này, người mẹ nên gọi ngay với thầy thuốc hoặc đến gặp bác sĩ để được xét nghiệm và giúp đỡ kịp thời.